

Værdi kr. 30,00

Natur Helse

37. årgang 2022 nr. 3



www.LNS.dk

LNS medlem logon

Smertebehandling

Stop 5G

Helseklummen

LNS

- det naturligesamlingspunkt

Kære læser

Jeg elsker foråret, når alt begynder at spire, og jeg nyder sommeren med de lyse og lune nætter.

Med efteråret kommer de kortere dage, og kulden begynder at bide, men nu er det også tid til at krybe under et uldent tæppe med en varm kop the og godt læsestof – det er noget af det bedste ved lige netop denne årstid.

Bladet, du sidder med, er tæt pakket med tekst - her finder du gode artikler, som kan nydes tilbagelænet under det varme tæppe.

Karin Siff Munck har igen levereret en interessant artikel til os; Smerte og smerteoplevelse er udfordrende både menneskeligt og fagligt.

Karin fortæller om et kommende forskningsprojekt. Hun definerer forskellige typer af smerte og beskriver hvilke succesmål, der er aktive i smertebehandlingen.

I næste udgave af bladet vil Karin kort beskrive sit arbejde med mennesker med smerte, og hun foreslår, at andre behandlere og læsere af Naturhelse gør det samme.

Hvis du har erfaring med at smertebehandle, må du meget gerne kontakte redaktionen.

Sven Christiansen har skrevet en tankevækkende artikel; Udfordring om bevidstheden, som omhandler hvordan 3. verdenskrig vil ske på tankeplanet.

Christina Santini har leveret anden del af sin Helseklumme om skimmelsvamp med overskriften Vi er kun så sunde, som det hjem vi bor i.

Christina oplister typiske symptomer på skimmelsvamp forgiftning, og hvad man skal være opmærksom på.

Manja Jurkowsky har skrevet sin første artikel til NaturHelse.

Manja fortæller om sit arbejde indenfor psykiatrien bl.a. med recovery, og hvordan hun gerne vil give sin viden og erfaring videre via efteruddannelse.

Jeg håber, du vil nyde at læse bladet.

Husk! Har du selv noget på hjerte, er du velkommen til at skrive en artikel til bladet.

Du kan kontakte redaktionen på a.kurtzmann@gmail.com

Annette Kurtzmann

WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.
ISSN 1396-6855 - Oplag 2.200

Deadline:

Vinternummeret: Udkommer midt i januar

Sommernummeret: Udkommer midt i juni

Efterårsnummeret: Udkommer midt i oktober

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher

Kontakt: a.kurtzmann@gmail.com / vhm@Lns.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse.

Skriftlige indlæg med kildeangivelse sendes til redaktionen.

Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen / bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Layout & tryk: Freka grafisk A/S

LNS kontor:

LNS v/ Mogens Ehrich, Møllegårdsvej 3A, 4320 Lejre

Tlf.: 7022 2339 - Lns@Lns.dk - WWW.LNS.DK

CVR nr.: 30751361

Du kan indmelde dig i LNS på <https://LNS.dk/kontakt>, hvorpå vi sender dig en betalingsanmodning til brug for din indbetaling og tilmelding til betalingsservice.

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Michael Brown, tlf. 6167 0428, mrmrnsnow@gmail.com

Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@Lns.dk

Moorggan A. Gersdorff, tlf. 5556 1424, m@moorggan.dk

Tom Frøkjær, tlf. 9360 2370, tom.froekjaer@gmail.com

Ulla Kvintel, tlf. 2943 8887, info@aroma-alfen.dk

Suppleanter:

Anja Funder, Astrid Wiig, Jan Møller,

John Boel, Karin Siff Munck, Maya Halstensgård,

Poul Feilberg, Rita Pommer, Steen Braase,

Søren Refstrup, Vera Marcher

Tillidsposter og repræsentationer:

SRab: Mogens Ehrich, Lillian Wong, Annette Kurtzmann

NSK: Lillian Wong lillian.wong@unicus.dk samt 1 suppleant

Forsikringsordning: Mogens Ehrich, me@Lns.dk

Paraplyfunktionen og faglige metoder: Lillian Wong DHQF

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lns.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A. Gersdorff,

tlf. 5556 1424



LNS er i 2020 blevet kvalitetscertificeret efter ISO 9001:2015, og denne gang er akkrediteringsstandarder for alternative klinikker omfattet.

GENERALFORSAMLING

Lørdag d. 29. april 2023 kl. 10.30 – 14.30
Møllegården, Møllegårdsvej 3A, Osted, 4320 Lejre

Dagsorden iflg. vedtægterne, som kan ses på www.Lns.dk

Reservér dagen allerede nu!
 Tilmelding ønskes senest dagen før.

Skriftlige forslag skal være bestyrelsen i hænde senest d. 29. marts 2023 kl. 12.00
 helst på e-mail til Lns@Lns.dk
 eller sendes til postadressen LNS – Møllegårdsvej 3A, Osted, 4320 Lejre.
 Dagsorden med bilag kan ses på www.Lns.dk fra d. 29. marts og frem til 29. april.

Justeringer kan forekomme indtil en uge før generalforsamlingen. Du kan kommentere
 dagsordenen og foreslå kandidater til tillidsposter indtil en uge før. Som
 medlem har du en stemme på generalforsamlingen.

Er du forhindret i at være fysisk til stede, kan du vælge at besvare den mail, vi vil
 sende til dig med et link til stemmeboksen. Bestyrelsen skal have din eventuelle
 stemme i hænde senest kl. 21 torsdag d. 27. april.
 Mere herom følger.

Hjælper du os, hjælper vi dig!

Vel mødt
 Bestyrelsen i LNS

BLIV MEDLEM AF LNS

kontingentsatser inkl. NaturHelse

Faglige medlemmer

Klinik kontingent inkl. Koda-Gramex licens:
 Enkeltterapeut eller skole, der også fungerer som kli-
 nik, optages automatisk på basisniveau og inkluderer
 kollektiv licens til Koda-Gramex.....1500 kr.
 Skolemedlem, underviser, rådgiver..... 600 kr.
 Branche-, erhvervs- og foreningsmedlem 600 kr.
 Kollektivt medlem er et medlem af en LNS branche-
 forening og kan tilvælge medlemskab af Terapeut-
 gruppen med Koda-Gramex licens til..... 900 kr.
 og tilvælge forsikringsordning for.....700 kr.

Andre medlemstyper:

Personligt medlem (pr. husstand)200 kr.
 Rabat på 100 kr. til studerende

Indmeld dig online på <https://LNS.dk/kontakt>,
 hvorefter vi sender dig en betalingsanmodning til
 brug for din indbetaling.

Få yderligere oplysninger på Lns@Lns.dk eller
 tlf. 31 79 77 31 for din indbetaling og tilmelding til
 betalingservice.

På gensyn i LNS
 - det naturlige samlingssted

Vil du se, hvad LNS har registreret om dig som medlem af LNS? og vil du selv ajourføre det fremover?

EU indførte i 2018 en fælles datalovgivning, kaldet GDPR, som giver alle registrerede ret til at få at vide, hvad der er registreret om dem i alle de registre, hvor de er registreret. Nu kan LNS tilbyde medlemmerne selv at logge på for at se det.

Medlemstyper

Hvert LNS-medlem har et kontrolpanel for sine egne data i medlemsregisteret.

Overordnet har LNS to klasser af medlemmer, personer og virksomheder, der har hver sin type kontrolpanel, men begge forekommer i ret mange varianter. Nogle personer er personlige medlemmer, andre er ejere eller ledere af en virksomhed, eller medarbejder ved en, og nogle få er æresmedlemmer. De fleste virksomheder er klinikker, men der er også foreninger, leverandører og producenter af naturmidler. Personerne har et 6-cifret medlemsnummer, og virksomhederne et 5-cifret. Et af disse numre står bag på dit eksemplar af NaturHelse.

Nogle af medlemsforeningerne organiserer alternative behandlere og rådgivere. Deres klinikker har samme ret til services fra LNS som direkte medlemsklinikker.

Denne store variation i medlemstyper har gjort det nødvendigt selv at fremstille medlemsregisteret. Derfor var det naturligt at overveje, hvad medlemmerne også kunne have behov for i et sådant register. Den tvivl, der på samfundsplan er udtrykt ved, om der er effekt af alternative behandlinger, motiverede LNS til at tilbyde klinikkerne et redskab til at måle og præsentere effekten af deres arbejde. Ideen deri er, at en klient besvarer et relevant spørgeskema før behandling og samme skema igen bagefter. Effekten fremgår i forskellen mellem de to besvarelser.

Det har været under indkøring i nogle år, og er det fortsat, men er nu taget i seriøs anvendelse af tre klinikker.

Et nødvendigt skridt på vejen er at kunne håndtere de registrerede data korrekt, og det er hvad denne artikel drejer sig om. Samtidig åbner det rent teknisk for, at ajourføringen af det registrerede efterhånden kan overtages af medlemmerne. Videreudviklingen af IT-systemet foregår i et andet miljø, men det kan ikke undgås, at der sommetider ved et uheld idriftsættes programmet med fejl.

Efter logon skal medlemmerne trykke på nogle knapper for at få noget til at ske. Velfungerende knapper er gule eller grønne, og funktionalitet under forbedring har røde knapper. Hvis du opdager fejl eller andre problemer, så meddel det venligst på me@lns.dk eller på **31797731**.

Se eller ajourfør dine kontaktoplysninger og medlemsforhold Log på således:

- Log på domænet www.glade klienter.dk, der giver adgang til medlemsregisteret.
- Bliv ikke distraheret af, at domænerne e-forskning.dk og LNS-tilfredshedsportal.dk bruges som hjælpedomæner.
- På forsiden helt til venstre kan du anføre dit 5- eller 6-cifrede medlemsnummer som brugernavn.
- Tryk så på LOGON. Så kommer der en 4-cifret kode på din mobil.
- Denne 4-cifrede kode skriver du som password og trykker igen på LOGON.
- Nu er du logget på enten dit personlige kontrolpanel eller på din virksomheds kontrolpanel.

Hvis det ikke lykkes på den måde

Lykkes login ikke så kan du bestille et almindeligt password.

- Det gør du ved i rammen til højre for LOGON at skrive enten dit 6-cifrede personlige medlemsnummer eller din mailadresse og trykke på BESTIL NYT PASSWORD.
- Indenfor ½ time får du en mail (tjek spam-mappen) - med et link til det sted, hvor du kan skrive dit ønskede password.
- Dit password skal indeholde et stort bogstav, et lille bogstav og et tal, og være 7-12 karakterer langt.
- Log nu på med dit nye password.
- Tryk på AJOURFØR DINE KONTAKTDATA.
- Indskriv nu dit manglende mobilnummer og tryk på knappen, der gemmer de ændrede data.

Hvis du stadig ikke kan logge på, så send en mail til LNS eller telefon som nævnt ovenfor.

Om personers kontrolpanel

Når du er logget på som person, så afprøv knapperne for at se, hvad de dækker over. Hvis du har ubetalte kontingenter, bliver det oplyst, og du kan udskrive eventuelt gamle betalingsanmodninger. Hvis du som person er registreret hos klinikker, der er medlemmer af LNS, det være sig som ejer, medarbejder eller klient, så fremgår det. Du kan aflyse det alt sammen, men hvis du gør det, så er det væk, og det er blevet logget, at du selv har gjort det. Data kan normalt ikke genskabes.

Om virksomheders kontrolpanel

Du kan logge på med virksomhedens 5-cifrede medlemsnummer, eller indirekte med dit 6-cifrede medlemsnummer, hvis du er ejeren eller formanden.

Knappen AJOURFØR DINE KONTAKTDATA giver adgang til at ajourføre kontaktdata både for virksomheden og ejeren. En virksomhed kan være medlem af en eller flere af de registrerede foreninger. For hvert medlemskab tillader knappen SE BETALINGER at se og printe alle betalingsanmodninger siden 2015, herunder eventuelle ubetalte, til dit regnskab. Tidligere kaldte vi dem fakturaer, men det er ukorrekt benævnelse, da LNS ikke har noget krav på betaling, både fordi medlemskab er frivilligt, og fordi betaling sker, før ydelsen leveres.

Knappen TILRET MEDLEMSSKABETS INDHOLD tillader dig at til- eller fravælge services. LNS tilbyder nedennævnte fire services, både til egne og medlemsforeningers medlemmer:

- Det er gratis at tilvælge op til 5 ekstra eksemplarer af NaturHelse til f.eks. at lægge i dit venteværelse.
- Du kan til- eller fravælge en gruppe-erhvervsansvarsforsikring, der også dækker, hvis du skader en klient. Den øvrige dækning er som det er normalt for erhvervsansvarsforsikringer. Den koster 700 kr/år og knytter sig til cvr-nummeret.
- Du kan til- eller fravælge en gruppe-licens fra Koda-Gramex til musik i klinikken. Den koster 900 kr/år og knytter sig til adressen.
- Endelig kan du tilvælge skemaarbejde, der drejer sig om at bede klienter besvare et spørgeskema før og efter behandling, så eventuel behandlingseffekt kan måles. Du kan redigere dine egne spørgeskemaer.

Tilvalg af skemaarbejde, kun som test

Ved tilvalg af skemaarbejde kommer der cirka ti knapper mere på virksomhedens kontrolpanel, nogle gemt under knappen INTERNE TLRETNINGER. De er beregnet til at registrere både klienter og deres skemabesvarelser. Du kan downloade en vejledning i brugen.

Dit tilvalg åbner kun for, at du uden beregning bruger de ti knapper til test af, om det er noget for dig, og du kan kun sende invitation til skemabesvarelse til dig selv.

Det anbefales, at du tester skemaarbejdet ved at invitere dig selv til at besvare et eller flere skemaer. Når det er lykkedes for dig og du har besvaret, kan du som klinik se, hvorledes besvarelserne kan indgå i din lokale journal. Testdata sletter LNS typisk en gang månedligt.

Hvis du ønsker at bruge det seriøst, bliver du registeransvarlig, fordi du registrerer dine klienter og deres besvarelser af spørgeskemaer. Det er da lovpligtigt for dig at indgå en kontrakt med dem, der stiller ressourcer til rådighed for dig, altså LNS. Du kan downloade teksten til en kontrakt.

Da bestyrelsen skal tage stilling til tilkommende klinikker, kan der blive en forsinkelse i denne fase. Derefter vil det koste 500 kr/år til LNS, og der indføres en forbrugsafhængig betaling for programmerne, når de engang fungerer stabilt og giver gode erfaringer.

Netop i disse måneder indhøster vi de første seriøse erfaringer med skemaarbejdet. Dem vil vi fortælle om i næste nummer af NaturHelse.

Tilmelding til betalingservice

Det er en stor hjælp til bestyrelsen, at over halvdelen af medlemmerne har tilmeldt deres kontingentbetaling til betalingservice. Det er derfor et stort ønske i bestyrelsen, at resten af medlemmerne tilmelder sig kontingentbetaling til betalingservice, når der skal betales kontingent næste gang!

Er du i restance?

Når betalingsanmodning udsendes på mail fra medlemsregisteret til vore medlemmer, hænder det, at mailen havner i din spammappe. Derfor opfordrer vi dig til at være ekstra opmærksom på at tjekke spammappen. Det vil også spare bestyrelsen for ekstra arbejde med at udsende rykkermails - som måske også havner i spammappen! Det betyder, at bestyrelsesmedlemmer skal kontakte de medlemmer personligt, der er i restance, for at gøre dem opmærksom på, at tiden er inde til at betale kontingent. Men det er ingen hemmelighed, at det er tidskrævende og svært at overkomme for os, da stadig flere medlemmer skal ringes op. Gør vi ikke det, er der stor risiko for at blive uønsket slettet fra registreringen, og det er ærgerligt for begge parter.

Bestyrelsen arbejder ulønnet for LNS, og vi fortsætter gerne, fordi nogen sætter pris på, at vi gør det, og fordi vi mener, at samfundet har brug for, at LNS er her, men det er en sårbar situation, som kræver jeres aktion. Derfor håber vi på din forståelse og vil være taknemlig for, at du tilmelder dig betalingservice. Det er supersmart, mere sikkert og egentlig også tidsbesparende i længden for såvel dig som medlem som for LNS.

Hydroxychloroquinin

I NaturHelse 2-22 beskrev Sven Christiansen det anti-inflammatoriske middel Hydroxychloroquinin, der kan benyttes imod kraftig inflammation, bl.a. mod visse gigter og også i forbindelse med behandling af Covid-19 (2 spsk. dagligt). Han nævnte også, at der fandtes en hel del videoer på YouTube samt en opskrift, der viste, hvorledes man selv kunne fremstille denne "trylledrik". Efterfølgende har Sven sendt os dette addendum til Hydroxychloroquinin artiklen, som vi hermed lader gå videre:

“

Det er blevet bekræftet af Astrid Stuckelberger, tidligere ekstern norsk forsker/konsulent i ca. 20 år for WHO - at opskriften med de 3 grape og 4 citroner svarer til hydroxychloroquinin.

”

Link til artiklen "En lægmands betragtninger"
i NH2-22 Lns.dk/naturhelseblad/naturhelse-2-22/



KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk

Psykoterapi (Samtale-, Gestalt-, Familieopstilling, tankefeltterapi, METAsundhed), Kreativdage, Vegetar/veganerkost,

Livsvisdom, Martinus Kosmologi, Mazdaznan (Helsedage), Biodynamik, Cirkeldans.

Ring, kom og kig. Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner
Tlf. 65 31 54 31 www.kullerup.dk [kullerupkurser@gmail](mailto:kullerupkurser@gmail.com)



Smerte og smerteoplevelse er udfordrende både menneskeligt og fagligt

Nye muligheder og tiltag er på vej.

痛苦

Sanskrit tegn for smerte.

Mange mennesker lever med smerte i årevis. Antallet af mennesker i behandling for smerter stiger voldsomt både internationalt og i Danmark. I Danmark i 2020 var der ifølge sundhedsstyrelsen 1,3 millioner danskere, der levede med kroniske smerter svarende til hver 4. dansker. Antallet stiger fortsat.

De kendte metoder medicin, manipulation, kiropraktik, fysioterapi, massage, osteopati, hypnose, akupunktur, lyd, lys, homøopati - så er de alle udfordret. Der er ingen områder, der har overbevisende succes - forstået som, at den enkelte smertepatient får et liv fri af smerte og får et liv med stabil livskvalitet. Mange behandlere har dog gode succeshistorier. Men også de oplever den undren - hvorfor virker det ikke hos alle.

Smerteklinikker er oprettet i mange lande. I det regi er samlet den medicinske ekspertise på området smertebehandling. Mange mennesker har haft langvarige behandlingsforløb i det offentlige regi og trods det stadig smerter, og de opgives med beskeden: Lær at leve med det!

Men hvordan gør man det?

Både klienter og tilbud er udfordret

Uanset om det er i det konventionelle sundhedsvæsen eller i de komplementære tilbud, så er der for mange, der opgives og ikke får en hjælp, der er i stand til at ændre de smertemønstre, de lider af. Disse men-



nesker fortæller, at de stadig har smerte, stadig har et begrænset liv, og ofte med nye gener udløst af flere kombinationer af stærk medicin, der har udløst mange bivirkninger. Flere har været i forløb, der direkte har medført medicinmisbrug med afgiftningsprocesser til følge, og trods den erfaring er de igen introduceret til brug af anden ny smertemedicin.

Når en klient opgives på en smerteklinik, er det for mange oplagt at søge andre muligheder. Derfor er der en del af de klienter, der søger forskellige former for komplementære tilbud.

Der er flere goder ved de komplementære metoder. De har ikke bivirkninger, de belaster derfor hverken krop eller naturmiljøer. De fleste behandlere i det regi arbejder ud fra et helhedssyn på menneske og liv, og den enkelte klient inddrages mere som aktiv, selvansvarlig medspiller i sit eget forløb, og ser det som del af en personlig udviklingsproces - som et liv med smerte og smertebehandling også er.

Mange af de metoder, der anvendes, bygger på en kvantefysiks energiforståelse og en epigenetisk tilgang til dannelse, udvikling og forandring. Det betyder, at smerte og

smerteoplevelse også opfattes som en spejling af den enkeltes opvækstmiljø, livsmiljø og livserfaringer.

Smerte og smertebehandling kan derfor af flere grunde betragtes som et nyt og meget oplagt tværfagligt samarbejdsområde i det komplementære felt. Men det er lige så oplagt et samarbejdsområde mellem det konventionelle og komplementære område. Der er i dag videnskabelige aktiviteter på begge sider, som er værd at følge.

Nye tiltag er på vej

Foreningen FAKS, www.faks.dk (Forening der varetager interesser for mennesker med kroniske smerter) har på deres hjemmeside oplyst, at de deltager i et forskningsprojekt på området komplementær og alternativ behandling.

Det er Statens Institut for Folkesundhed, som står bag projektet sammen med samarbejdspartnere som Tværfagligt Smertecenter på Rigshospitalet og DAKOBE, som i dag er en de største brancheorganisationer for komplementær og alternativ behandling i Danmark.

FAKS oplyser, at de som forening arbejder for synliggørelse og anerkendelse af kroniske smerter som en alvorlig og invaliderende lidelse, som ikke blot er et problem for den enkelte, men for familier og hele samfundet.

FAKS og en europæisk paraplyorganisation

Patientforening FAKS er en national ikke-diagnose specifik patientorganisation. Den blev grundlagt i 1990 og oplyser, at den drives udelukkende af frivillige kræfter.

FAKS har flere lokalafdelinger i Danmark. Lokalafdelingerne drives af lokale frivillige og tilbyder sociale relationer og aktiviteter.

FAKS udkommer med magasinet SmerteLiv. Siden 2014 har FAKS også drevet den gratis telefonrådgivningslinje SmerteLinjen med økonomisk støtte fra Sundhedsministeriet.

Der findes en europæisk paraplyorganisation: Pain Alliance Europe med 44 medlemslande og ca. 440.000 medlemmer.

Disse tiltag viser, at der i dag er mange mennesker og stærke organisationer, der har et fælles budskab om, at mennesker med kroniske smerter, og de fagpersoner, der arbejder med smerte, alle har brug for opkvalificering og ressourcudvidelse på området smertetolkning og smertebehandling; fx udtrykkes der ønske om:

- Bedre og flere tilbud på området
- Øget udbytte og behandlings succes for det enkelte menneske
- Den enkelte skal medinddrages aktivt i sin egen og i familiens situation
- Både behandling, forebyggelse og sundhedsfremme skal indgå i det samlede tilbud.

Der fremstår ikke tvivl om, at der er tale om organisationer, som må forventes at få gennemslagskraft både i samfund, i sundhedspolitik og i sundhetstilbud. Det er et område, som også de alternative og komplementære behandlere og deres organisationer også må opgradere.

En ny type patientforening?

FAKS er en patientforening, der beskriver sig som ikke-diagnose specifik. Det betyder, at foreningen ikke er relateret til en bestemt diagnosekategori, som dem vi kender - fx Hjerte-, Lunge-, Kræftforeningen mm. De diagnose-relaterede foreninger er altid ledet af speciallæger og med læger oftest i alle centrale funktioner i disse foreninger fx i forskning.

Foreningen FAKS fremstår som mere søgende, åben overfor nye veje og overfor de alternative/komplementære metoder og deres vidensgrundlag.

Der er mange veje at gå i fællesskaber om smerte, fx spørgsmålet: Hvad er smerte? Hvorfor er den så forskellig fra person til person? Det er spørgsmål, der ikke er enkelt eller entydigt at besvare. Men det er vigtigt

at afklare i fælles projekter og evalueringer, hvor udbytte af smertebehandling er i fokus. Derfor følgende udspil.

Hvad er smerte?

Ifølge den internationale smerteorganisation (IASP) er smerte:



En ubehagelig sensorisk og emotionel oplevelse, som er forbundet med reel eller potentiel vævsbeskadigelse, eller som har lighed hermed



Ud fra denne definition er der mindst fire komponenter: en fysisk, en sansemæssig, en følelsesmæssig og en kognitiv komponent.

Oplevelsen af smerte varierer fra person til person, og hos den enkelte person på forskellige tidspunkter af døgn, årstid, alder og under forskellige livsomstændigheder.

Det betyder, at smerte er en uforudsigelig partner at leve med. Det betyder, at smerte kan forstås som en kompleks, dynamisk proces, og at smerte involverer/interagerer med den enkelte persons liv, livssituation og livshistorie.

Smerte er ikke kun en nerve og sanseoplevelse, som følge af en skade. Det er en oplevelse, som er tæt knyttet til personlighed

og den enkeltes egne tidligere erfaring med smerte. Børn oplever smerte anderledes end voksne.

For børn er smerte oftest en total oplevelse. Deres verden kan bryde sammen af et "hul på knæet". Hospitalsvante børn derimod kan udvikle en uhyggelig høj selvkontrol ved smerte, som langt overgår mange voksne.

For voksne er reaktionsmønsteret for smerte en livslang dannelsesproces skabt gennem egne erfaringer med egen og andres smerte, dvs. at smertereaktioner ofte hænger tæt sammen med ens livshistorie, erfaringer og kognitive tolkninger af ubehag, frygt og smerte. Udviklingspsykologisk er det igennem denne livslæring, at barnet, den unge og voksne udvikler og videreudvikler sin egen model af selvkontrol og affektkontrol i relation til smerte. I faglitteratur om smerter drøftes det i dag, om smertemønstre nedarves.

Derfor er smerte, smerteoplevelse og smertereaktion et personrelateret og et komplekst fænomen. Denne konklusion gør det ikke mere enkelt at arbejde med - og dog.



Der er to hovedkategorier i smerte

Den akutte smerte er kropens automatiske reaktion ved fysisk, psykisk, social smerte, ubehag, fare, frygt og overraskelse. Den akutte smerte er en del af kroppens medfødte selvbeskyttelse. Denne automatiske reaktion gør personen klar til kamp/flugt eller fry, og formålet er overlevelse.

De kroniske smerter er ikke en direkte respons på en konkret hændelse fx en akut vævskade. Kronisk smerte beskrives som et forvrænget signal, der skyldes en varig forandring i selve smertesystemet, eller i dets funktioner. En smerte, der varer mere end 3 måneder, regnes i dag for en kronisk smerte. Kroniske smerter uden kendt årsag kategoriseres i dag, som funktionel lidelse.

Det er antallet af mennesker med kroniske smerter, der stiger voldsomt, og det er i det følgende primært det område, der er fokus på.

Hvilke succesmål er aktive i smertebehandling:

Smertebehandling har indtil for få år siden været en medicinsk og lægefaglig opgave med inddragelse af primært sygepleje, fysio- og ergoterapi. Smertestillende medicin i kombination med fysio- og ergoterapi er oftest en indsats, der tilbydes.

Men som det fremgår af den tidligere tekst, så er der i dag ikke

tilstrækkelig succes med dette set-up. Smertepatienter oplever sig ikke inddraget som aktiv medspiller, og behandlingen lider under, at der er meget stor variation i den faglige og folkelige opfattelse af, hvad er smerte, og deraf også i hvad der er muligt, og hvad der er efterstræbelsesværdige succesmål i smertebehandling.

I det følgende har jeg listet de opfattelser, jeg kender til som sygeplejerske og som komplementær behandler:

- *Smerter* skal fjernes – og det er det
- *Smerter* skal lindres – i kombination med at lære at leve med smerte
- *Smerter* skal begribes og mestres – personlige mestringsstrategier skal udvikles
- *Smerter* skal forebygges sekundært, så de ikke bliver værre, eller i hvert fald reduceres til et minimum – oftest en kombination af smertemedicin, fysio- og ergoterapi, evt. psykolog, akupunktur m.v.
- *Smerter* skal imødekommes gennem læring om nye krav til krop og sind, kost, kosttilskud, fysisk aktivitet, søvn, sociale netværk, energetisk balance, velvære oplevelser mm - et sundhedsfremme perspektiv:
- *Smerter* skal transformeres – og den kroniske smerte kan, når andre faktorer er udelukket – betragtes, som en neuropsykologisk og neuroplastisk fejlkommunikation, skabt over tid.

Det beskrives som en systemisk fejlkommunikation, der gennem en systematisk dialogproces kan aflæres og ophæves af den enkelte smerteklient.

Metoder i smertebehandling i dag er mange fx. kemi, manipulation, akupunktur, akupressur, kinesologi, Corrective Sounds, neuro-refleksiologi, massage, specialiseret fysioterapi, specialiseret kranio sakral



terapi, tankefeltsterapi. Nogle har fokus på smertens fysiske udgangspunkt, andre et helhedssyn og en ny retning, at kronisk smerte over tid bliver en automatiseret fejl-kommunikation og fejltolkning i hjernens tolkning af de modtagne sansendeindræk – en neuropsykologisk og neuroplastisk fejltolkning.

Der er mange grunde til, at det bliver spændende at følge det nye smerteprojekt mellem institut for Folkesundhed, Smertecentret ved Rigshospitalet og DAKOBE/FAKS.

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet er også på vej med et spændende forskningsprojekt. Projektet har fokus på dokumentation af effekt i udvalgte alternative behandlingsformer. Det er effekten af de konkrete behandlinger, der dokumenteres.

I næste udgave af Naturhelse vil jeg kort beskrive mit arbejde med mennesker med smerte. Jeg vil foreslå, at andre behandlere og læsere af Naturhelse gør det samme. At udveksle erfaringer er et godt sted at starte et udviklingsområde.

Opfordringen her hermed givet videre (red.). Karin Siff Munck, cand.cur., sygeplejerske, tidligere lektor i folkesundhed, har i dag egen praksis, er DK kinesiolog, RAB. KSM – Frekvens, Det magiske i krop, lyd og helbred – Corrective Sounds Metoden. Se bog om metoden på www.correctivesounds.com, og bogen: Selvheling - Slip ADHD, stress, allergi, smerter og andre ubalancer, af Ellen Eriksen, en kollega til Karin.

Kilder:

1. WHO's Sygdomsklassifikationssystem ICD 11 udgivet i 2019 af WHO, men først under implementering i Danmark i 2022.
2. Fag & Forskning, 2021(3) Trialog; Inddrag altid kroniske smertepatienters bio - psyko - sociale forhold; Hansen C.A., Sommer C., Bache N.
3. Sundhedsstyrelsens, sept. 2020; Afdækning af smerteområdet. Fagligt oplæg til en smertehandlingsplan.
4. LaCour P; Hvad er vedvarende uforklarlige fysiske symptomer? FADL, 1.udgave, 1. Oplag, 2021.
5. Fag & Forskning, 2019; (2): 60-5 Kaptain K., Pedersen AK, Randrup K., Schumacher L.J., Sestoft B.: Interdisciplinært samarbejde gør smertebehandling mere effektiv.
6. Gordon A med Ziv A.1.Oplag 2022: Vejen ud af smerte. En videnskabelig afprøvet metode til helbredelse af kroniske smerter; Gyldendals Bogklubber.



www.DETT.dk
Tlf. 60 740 500

DETT

Danske EFT & TFT Terapeuter

**Foreningen der samler
alle danske EFT & TFT terapeuter
under ét tag**



Støt dette initiativ, som er foreslået af EU-borgere

Formål

Udrulning af 5G bringer vores ret til et sundt miljø, frihed og privatlivets fred i fare.

Vi opfordrer Kommissionen til at foreslå lovgivning om beskyttelse af borgerne og miljøet mod disse trusler:

1. Mennesker, fauna og flora skades af stråling. De nuværende grænseværdier for eksponering giver ikke tilstrækkelig beskyttelse, især ikke til sårbare personer (f.eks. børn, gravide kvinder, patienter og ældre), dyr, bestøvende insekter og planter.
- Vedtag regulering for at beskytte alt liv mod radiofrekvens- og mikrobølgestråling.
2. Med 5G vil antallet af forbundne elektroniske enheder, antenner og satellitter eksplodere. Ikkebæredygtigt energiforbrug, strålingsemissioner, skadelig minedrift og forurening vil følge, hvilket vil udgøre en trussel mod biodiversiteten og bevaring af naturtyper.
- Vedtag strengere regulering for at beskytte miljøet mod alle virkninger af 5G og digitalisering.
3. 5G muliggør en omfattende dataindsamling og overvågning af forbundne enheder. Dette vil øge risikoen for cyberkriminalitet, datalækage, tyveri, videresalg og misbrug af kunstig intelligens.
- Iværksæt effektiv databeskyttelse for at sikre vores ret til privatlivets fred, sikkerhed og frihed.

25 EU-lande samt flere internationale forskere støtter nu op om projekt "Stop ((5G)) – Stay Connected but Protected", som May Day og EHS-foreningen var med til at starte for 2 år siden. Hvis Kommissionen skal behandle et borgerinitiativ, kræver det, at i alt 1 million borgere fra flere EU-lande skriver under på, at de støtter det. Underskriftsindsamlingen løber frem til 1. marts 2023.

Du kan støtte borgerinitiativet med din underskrift her:

http://europa.eu/citizens-initiative/initiatives/details/2021/000009_da

Du kan også finde linket på vores hjemmeside www.LNS.DK

Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce:

Kun tekst, 50 x 25mm,
uden logo, illustrationer o.lign.
Pris 100 kr.

15% rabat - hvis man har været medlem af LNS i mere end 2 år

5% rabat - ved 3 på hinanden følgende annoncer.

Rabat gælder ikke rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen:

a.kurtzmann@gmail.com

Se formater på

www.lns.dk/index.php/da/annoncering-i-naturhelse

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail: a.kurtzmann@gmail.com

Udfordring for Bevidstheden

Indledningsvis, når der nævnes tredje verdenskrig er det et symbolsk billede, som er en efterløber af de 2 verdenskrige, og som nu foregår på tankeplanet, fordi menneskeheden de sidste 50 år har udviklet sig ind i en helt ny dimension pga opdagelsen af atomet/kvantefysikken.

I sin sjette nærdødsoplevelse (2017) fik rabbineren Stephen Robbins besked om at kontakte den dengang 40 år gamle IANDS-organisation (International Association for Near Death Studies/ International Forening for Nærdøds Studier). Han skulle meddele den dets vigtige virke i forbindelse med menneskehedens næste evolutionstrin, hvor vi *"Ikke længere vil frygte døden, og at når det sker, vil de mørke kræfter begynde at falme, og menneskeheden som helhed da vil fremme evolutionen - og ikke personligheder, nationer, religioner, multinationale, foreninger mv. der kæmper for at få overherredømme."*

Forfatteren Gopi Krishna - der blev "profet" efter en voldsom Kundalinirejsning - skriver i sine værker, at de, som leder verden i dag, repræsenterer en gammel orden, der har udlevet sin tid, og at i den atomare tidsalder (altså kvantefysikkens) er det nødvendigt, at menneskets morale og etiske kompas reetableres, ellers vil verden ikke bestå... (Gopi Krishna: The Present Crisis, 1979).

Den Engelske Dronning Elisabeth udtalte en lignende bekymring i sin første TV transmitterede tale (1957) efter tronindsættelsen.¹

Dannion Brinkley blev ramt af lynet som 25-årig og var død i 28 minutter. (Ifølge ældgammel peruviansk tradition kaldes han derfor en "Lightning Shaman". Han har i 45 år advaret

mod den situation, vi befinder os i i dag, ud fra de visioner han fik dengang, han blev ramt af lynet i 1975. Han siger, at tredje verdenskrig vil tage sit udgangspunkt i helseindustrien; her kæmpes kampen om, hvem der har bestemmelsesret over vores krop og sjæl.

I den forbindelse henleder han opmærksomheden på Microsofts egen patentansøgning - vedrørende en metode der kaldes: "cryptocurrency using body activity data" - nr. 060606, som enhver kan slå op på nettet - hvor man påviser, hvorledes en fysisk krops daglige funktioner kan aflæses og lagres i supercomputere, og det foreslås, at det enkelte individ fx kan aflønnes ud fra denne viden.

...og nej dette er ikke fiktion...

I dag bruger folk mange apps, der peger i den retning, f.eks. skridttællere. Desuden er man begyndt at tage tiltag mht. patentering og ejerskab af GMO-modificerede kroppe/organismer² (læsningen af den korte tekst på linket² får mig straks til at tænke på skandalen med Statens Serum Institut, der for ikke mere end et par år siden havde solgt gravide kvinders blodprøver uden deres samtykke til et amerikansk firma).

Rudolf Steiner forudså i begyndelsen af det 20'nde årh., at "man" ville forsøge at hindre menneskets adgang til den spirituelle dimension via vacciner.

Dr. Christina Rahm har arbejdet som forsker indenfor medicinalindustrien i utallige år og har således dyb indsigt i branchen. Hendes mavefornemmelse bød hende at forlade branchen trods en utroligt indbringende karriere og mulighed for at stige i position og velstand. Hun arbejdede bl.a. med mRNA-teknikken. Da hun var 5 år, fik hun en indre besked om, at



1 <https://www.ukcolumn.org/video/uk-column-news-12th-september-2022>

2 <https://www.npr.org/2011/10/24/141429392/deadly-monopolies-patenting-the-human-body>

tredje verdenskrig ville foregå i helsebranchen. Hun er i dag i halvtredserne.³

Meget tankevækkende i disse tider...

Børnelægen Paul Thomas fra Oregon har en større børneklíník dér. Han startede den for ca. 14 år siden, da han mente at se børn få vaccineskader under sin ansættelse i hospitalsvæsenet. Efter oprettelsen af klíníken er han ofte blevet kontaktet af sundhedsmyndighederne pga. "anmeldelser", dog uden at blive bekendtgjort med, hvorfra de stammede, og hvad de nærmere drejede sig om. Det var vel at mærke ikke hans egne klienter, der anmeldte ham.

I 2016 udgav han "The Vaccine Friendly Plan" (Den Vaccinevenlige Plan), hvori han udreder vaccinerings-problematikker og giver råd om vaccinerings af børn. Han kræver fuld transparens overfor forældrene og ikke mindst: Oplyst Samtykke.

Efter udgivelsen af bogen blev han kontaktet af den amerikanske sundhedsstyrelse CDC, som ville have hans benyttede data. Da det ikke kunne lade sig gøre, kontaktede de ham atter i 2018 og bad ham bevise, at hans vaccineprotokol var bedre end deres anbefalinger: *"Jeg måtte jo le over forslaget absurditet, for Sundhedsstyrelsen har aldrig nogensinde foretaget den slags undersøgelse, så jeg ville ikke have nogle data fra deres side at sætte mine egne op imod..!"*

"Men jeg besluttede at sætte en ekstern undersøger på sagen. Vi benyttede data fra de 4000 børn, jeg har haft siden deres fødsel i min klíník. Lidt over 500 var uvaccinerede, resten vaccineret en eller flere gange."

Han blev selv chokeret over resultatet og udtaler: *"Der var ikke den mindste tvivl om, at de uvaccinerede børn havde langt færre - om nogen - kroniske sygdomme. Antallet af kroniske sygdomme steg med antallet af vaccineringer."* (Når teenagere i USA har gennemgået CDC's fulde vaccinationsprogram har de modtaget 72 vacciner!)

Fem dage efter rapportens publicering ind-

drog sundhedsstyrelsen hans bevilling. Seks mdr. senere opdagede hans advokat dog, at myndighederne ikke uden videre begrundelse kunne inddrage bevillingen, så han er nu tilbage i sadlen, men: *"De fik mig desværre til at underskrive en erklæring under pres, hvori jeg forpligter mig til ikke at tale om vacciner til hverken klienter, personale eller offentligt. Siden har jeg nærmest fået et sagsanlæg på halsen hver måned fra myndighedernes side. Jeg har prøvet at få advokater til at kæmpe for mig, men de siger alle at: "Dette er en såkaldt kængurusag(skinmanøvre). De søger med alle midler at destruere dig". "Så ingen advokat ville tage min sag."*

Efter lang tids søgen fandt jeg dog endelig en vilig advokat, hvis strategi er angreb fremfor forsvaret: at sagsøge myndighederne; så jeg sagsøger hver myndighedsperson enkeltvis for berøvelse af ytringsfrihed og lignende. Vi sagsøger for 35 mill.\$. Jeg kæmper for alle vore børns fremtid, om det så skal være over mit lig." (thehighwire.com, Episode 284).

NB. Der er siden 1980'erne (ifølge Judy Mikovits⁴, amerikansk tidligere forsker) blevet tilført Grafénoxid (graphene oxide) i ALLE vacciner. Grafén er et særdeles volatilt og for den menneskelige organisme særligt toksisk tungmetal. Tungmetaller er generelt meget skadelige for menneskets krop og skaber dybe fysiske og psykiske ubalancer. De ødelægger især organerne og hjernen, men kan også fjernes ved udrensningsskure, som fx anbefalet af Anthony William (Den medicinske Seer) i hans bøger.

Teosofiens grundlægger Madame Blavatsky har gjort verden bekendt med "Visdoms Mestre", som Greven af St. Germain og El Moryah - to populære, diskarnerede skikkelser, der viste sig for hende fra tid til anden. De har begge givet udtryk for, at tredje verdenskrig ville tage udgangspunkt i helseindustrien.

Edgar Cayce ytrede under en af sine trancer at: *"tredje verdenskrig vil blive udkæmpet i "luften". Hermed menes sandsynligvis på tankens plan.*

3 <https://www.bitchute.com/video/gwciZxe7Goxf/>

4 <https://corona-investigative-committee.com>

I nogle gamle profetier omtales krigen mellem det gode og det onde symbolsk som kampen mellem Skt. Mikael og Dragen...

Nonnen Jeanne le Royer (1731-1798), der allerede som barn havde fremtidsvisioner, sagde engang, at tredje verdenskrig ville begynde senest i 2020. Der er dog lidt kontrovers om datoen.

... misinformation? Konspirationsteori?...

Dannion Brinkley udgav sin tredje bog (Secrets of the Light) - første gang på eget forlag - hvori nævntes både krisen med Muhammed tegningerne samt North Stream 2. Da oplaget var udsolgt, overdrog han rettighederne til et andet forlag. Genoptrykkenes 1'ste udgave kom i 2008 - altså efter Muhammed tegningerne, men 3 år før Northstream 2's byggestart. Både oplysningerne om Muhammed tegningerne og NorthStream 2 blev udeladt i genoptrykket.

... Det undrede ham...

... Og nu bevæger jeg mig ind på Herrens Mark....

For paven har for nylig udtalt at: *"Vi befinder os i 3'dje Verdenskrig"*.

Her kan tilføjes, at Fader Malachi Martin født i New York (D. 1999), udgav flere bøger om, hvad der foregik af uhyrligheder bag kulisserne i den katolske kirke og Vatikanstaten. Bøgerne skrev han i romanform, da det var alt for farligt at skrive om direkte. Han arbejdede på et tidspunkt i Vatikanet for paven. I pavens bolig findes tredje del af Fatima-profetien fra Portugal (1917). De første to dele handler om anden verdenskrig og menneskets moral eller mangel på samme. I den tredje del, der endnu ikke har set dagens lys, står der - siger han - at Rusland og Ukraine vil være de første



til at befri sig fra materialismens åg og dermed bane vejen for andre nationer til at følge deres eksempel.

.... *"Thi da skal der komme en stor trængsel, hvis lige ikke har været fra verdens begyndelse indtil nu og heller ikke senere skal komme."* (Matthæus 24:21)

I starten af pandemien skabte tre nordamerikanske læger "The Great Barrington Declaration"⁵.

Den er en stadfæstelse af lægeløftet samt guidelines til håndtering af pandemier (i dag underskrevet af tæt ved 1 mill. worldwide). De tre læger (ligesom mange andre læger der gjorde mere for deres patienter end at følge den amerikanske sundhedsstyrelses retningslinjer) blev bagvasket af denne og andre statsinstitutioner bl.a. via smædekampagner i de officielle medier. Offentligheden må under ingen omstændigheder høre andre meninger end statens officielle version.

I det amerikanske vaccineskadeindberetningssystem (VAERS), der bestyres af sundhedsstyrelsen, er der officielt registreret over 35.000 dødsfald pga. mRNA-vaccinerne, over 100.000 permanente skader samt over 1.5 mill. alvorlige bivirkninger.

VAERS-systemet er blevet undersøgt grundigt i tidernes løb. Det har en kompliceret opbygning, lægerne står til ansvar for indrapporteringerne og risikerer ligefrem at miste deres tilladelse til at virke, hvis de laver fejl i indrapporteringer. Oven i det kender mange læger ganske enkelt ikke til systemet, og det har resulteret i, at kun en brøkdel på 1-10%

⁵ <https://gbdeclaration.org/>
<https://punditokraterne.dk/2021/12/17/foelger-ssi-og-henrik-ullum-nu-great-barrington-declaration/>

vaccineskader indrapporteres. Dvs. at mellem 350.000 - 3,5 mill. formodes afgået ved døden pga. mRNA-vaccinerne. Normalt er det kutyme at stoppe en vaccine, hvis der forekommer mere end 25 dødsfald⁶.

.... Helseindustrien er blevet politiseret....

Amerikanerne vågner langsomt op, for alle kender de nogen, som er tæt på vaccineskadede personer... og dertil refererer nogle læger håbefuldt til DK, der ikke længere anbefaler covid-19 vacciner til børn under 18 år⁷.

I 1500-tallet blev den berømte læge Paracelsus kaldt til Basel af en meget syg bogtrykker ved navn Frobenius. Det lykkedes for Paracelsus at kurere ham, og som belønning blev han bl.a. udnævnt som tilsynsførende for Apotekerlauget. Da han tiere og tiere påpegede, at de ofte gjorde sygdomme værre med deres tiltag, og at profit stod dem nærmere end klienterne, begyndte en heksejagt, og han undslap kun med nød og næppe byen med livet i behold.

..... nææhh der er såmænd intet nyt under solen.....

Under pandemien er der i uofficielle, men særdeles dybdeborende medier - som f.eks. UKColumn.org, Corona Investigative Committee (der oprettedes tidligt under pandemien) eller TheHighwire.com, der hhv. består af tidligere militærfolk, efterretningsfolk, journalister,

ledende sygeplejersker, læger, jurister eller advokater - blevet lavet utallige interviews med særdeles velrenommerede eksperter indenfor mange forskellige professioner: læger, epidemiologer, insidere fra medicinalindustrien, psykologer, bevidsthedsforskere, historikere, statistikere, investorer, finanseksperter, tidligere bankmænd, advokater, whistleblowere osv. osv., og de siger alle i kor: *"Størstedelen af verdens befolkning lader sig føre blindt pgr. frygt og ved hjælp af frygtens narrativ ligesom ved jødeforfølgelserne under anden verdenskrig"*.

De seneste par år er jeg selv begyndt at sige: *"Jeg tror mere på profetierne end de officielle medier"*.

Den nu 72-årige Dannion Brinkley frygter ikke døden, men glæder sig tværtom til den; han regner med at dø indenfor de næste 3-4 år pgr. de mange indre arvæv efter lynnedslaget. Han siger; *"Det allervigtigste vi som individer bør gøre lige nu, er at styrke vort immunforsvar og trække vejret roligt og bevidst ... og åndedrættet er broen til den spirituelle verden."*

Det sandede Stephen Robbins ved sin syvende nærdødsoplevelse, hvor han var død i 2 timer. Da sygehuspersonalet ville føre en tube ind gennem halsen på ham, fjernede hans hånd den (selvom han var død). De forsøgte atter en gang med samme resultat: *"Hvad skal vi så gøre?"* spurgte de hans chauffør: *"Bare hold øje"*



6 <https://bitchute.com/video/A3yNymFs361Y/>. og <https://www.bitchute.com/video/sf8KDYPPct4P/>.

7 <https://rumble.com/v1fvjvx-subliminal-myocarditis-the-silent-killer.html>.

<https://bitchute.com/video/ipg0h15miz/>.

med ham og se, hvad der sker, han er lidt speciel."

Det kæmpemæssige opbrud, menneskeheden befinder sig i lige nu, er en bevidsthedskrig, der vil medføre individets genopdagelse af dets ret til autonomi, selvbestemmelse, selvstændighed og ikke mindst medføre oplomstringen af dets indre selvværd.

Det moderne menneskes største problem er, at det - især de sidste hundrede år, bl.a. grundet materialismen - er blevet lullet ind i forestillingen om demokratiets altfavnende godhed. Det er blevet en sovepude, og vi er faldet i søvn på sofaen i en tilstand, hvori individet suger sig fast til Statens "nærende brystvorte" og ender i en autoritetstro, uselvstændig og initiativløs, apatisk, medløbende, konformistisk og slavisk

tilstand, hvis højdepunkt kan reduceres til "hel- lig skærbetragtning i sofaen".

... Og staten...? Den er vel ved at blive overtaget af de multinationale selskaber...

Vi har med ovenstående fået et begrænset blik ind i virkeligheder, der griber ind i hinanden, men tolkes forskelligt, af de øjne der ser, og de sanser der bevæges. I næste artikel vil vi gå længere ind i bevidsthedens afkroge, i jagten på en fællesnævner.

Jeg vil slutte af med at citere Maria-åbenbaringen i Medjugorje:

"Tænk ikke på krige, straf, ondskab, for hvis I gør det, bevæger I jer den vej. Jeres opgave er en accept af guddommelig fred, at leve den og sprede den."

Referencer:

- 1 www.ukcolumn.org/video/uk-column-news-12th-september-2022
- 2 www.npr.org/2011/10/24/141429392/deadly-monopolies-patenting-the-human-body
- 3 www.bitchute.com/video/gwciZxe7Goxf/
- 4 www.corona-investigative-committee.com
- 5 www.gbdeclaration.org/
www.punditokraterne.dk/2021/12/17/foelger-ssi-og-henrik-ullum-nu-great-barrington-declaration/
- 6 www.bitchute.com/video/A3yNymFs361Y/ og <https://www.bitchute.com/video/sf8KDYPPct4P/>
- 7 www.rumble.com/v1fvjvx-subliminal-myocarditis-the-silent-killer.html
www.bitchute.com/video/ipg0h15miz/

Besøg LNS og medlemmer på disse sundhedsmesser efterår 2022:

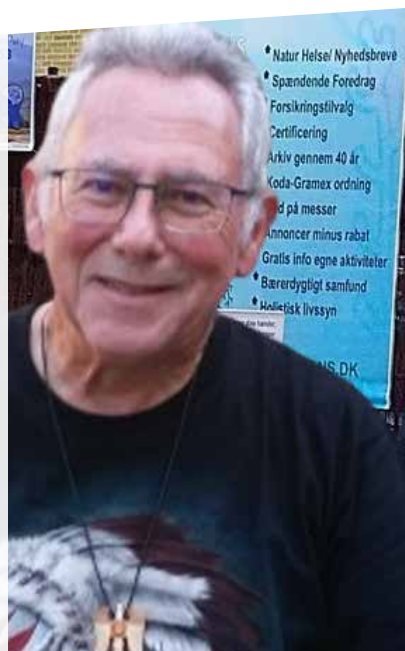
29. - 30. Oktober 2022:

Energien i Centrums Helse- og Livsstilsmesse DGI Huset i Vordingborg.

4. - 6. November 2022:

DanInfo messen, Mystikkens Univers i Østerbrohuset, København.

Har du tid og lyst til at give en hånd med på messerne er du meget velkommen til at kontakte Moorgan Gersdorff på moorgan@bevidsthedsmedicin.dk



”En opfordring til en uafhængig undersøgelse vedr. oprindelsen af SARS-CoV-2 virus”

Robert F. Kennedy Jr., Children's Health Defense, interviewer professor Jeffrey Sachs, der har ledet en kommission for The Lancet, der bl.a. skulle undersøge, hvor Sars-CoV-2-virusset kom fra. Hør om en meget hemmelig telefonsamtale, og hvad forskerne fandt ud af, men 4 dage efter skjulte i deres offentliggørelse.

Jeffrey Sachs var leder af en task force – en kommission, i midten af 2020 med emnet covid 19's oprindelse, med det ene formål at finde frem til, hvor virussen kom fra. Undervejs blev han nægtet afgørende viden/oplysninger fra både eksperter fra Wuhan og USA. Det stod efterhånden helt klart for ham, at deltagerne/forskerne var utroværdige - han blev ikke fortalt sandheden om, hvad der egentlig foregik – fortællinger gennem ca. 2 år. Usandheder til trods for, at Jeffrey Sachs flere gange udtrykkeligt bad om uddybende forklaringer.

Jeffrey David Sachs:

“When it comes to deciphering the origins of COVID-19, much important information can be gleaned from US-based research institutions - information that has yet to be made available for independent transparent and scientific scrutiny”.

Det viste sig i forløbet, at adskillige af task force deltagerne bl.a. var co-investigators¹

Det stod også helt klart for Jeffrey Sachs, at der er 2 helt variable hypoteser om, hvordan covid opstod, hvoraf den ene går på, at oprindelsen kommer fra laboratoriet – via en manipulation, der ændrede virussens ”spillover potential”²

Videoen herunder viser historien om årelange hemmelige aftaler, fortællinger og løgne. Men alt tyder klart på en såkaldt lab-creation og ikke en lab-release, siger Jeffrey Sachs, og at det står helt klart, at Sars-CoV-2, som forvoldte Covid-19, er meget lig Sars 1 med en enkel, men ikke ubetydelig genom, som gør virussen virkelig smitsom og farlig. Man kreerede det såkaldte Reverse Genetics System³

Det væsentlige, siger Jeffrey Sachs, og som vi hele tiden vender tilbage til, er, at den parsimoniske (uvilje til at dele med andre), absolut plausible, skræmmende forklaring på oprindelsen af denne virus er: Gå ikke dybere ind i sagen, se ikke i den retning!

1. en term der bruges til at angive, at den enkelte yder væsentlige bidrag, men ikke har det overordnede ansvar og autoritet for projektet. (Red.)
2. afsmitningspotentiale
3. ”omvendt genetik” er en metode inden for molekylær genetik, der bruges til at hjælpe med at forstå funktionen af et gen ved at analysere de fænotypiske virkninger forårsaget af genteknisk specifikke nukleinsyresekvenser i genet. ”Fænotypen” (fremtoningspræget) er summen af de egenskaber hos et individ, der kan iagttages ved fotografering, måling og vejning m.m. Wikipedia/red.

Helseklumme ved Christina Santini, ernæringspecialist og ejer af The Nutrition Clinic - klinik for laboratorietest + termografi + skræddersyet sundhed. Se mere på www.ChristinaSantini.com



Christina Santini

Christina Santini er uddannet i Human Ernæring fra Metropolitan Copenhagen University og certificeret i Biologisk Medicin fra Paracelsus i Schweiz. Hun har derudover taget adskillige videreuddannelser og certificeringer i Ayurveda, laboratorietesting og klinisk diagnostik, infrarød screening og plantemedicin i USA.

Christina Santini har arbejdet intensivt med mad-som-medicin og integrativ medicin gennem de sidste 12 år - heraf 7 år i New York og Los Angeles for læger, anti-aging klinikker og egen praksis. Hun brænder for plantemedicin og målrettede evidensbaserede ernæringsstrategier. Hvert menneske og sygdomsårsag er unik - derfor må hver behandlingsstrategi tilpasses den enkelte i et brugbart og effektivt koncept. ChristinaSantini.com

Vi er kun så sunde, som det hjem vi bor i?

Første del af denne helseklumme blev bragt i NaturHelse 2-22. Her følger anden og sidste del af Christinas betragtninger vedr. skimmelsvamp - og hvad deraf følger. Indlægget kan også læses i sin helhed på www.lns.dk/foelgerne-af-skimmelsvamp/ - og hvad deraf følger.

Der er skimmelsvamp overalt både inde og ude, men hovedparten er ganske uskadelig. Nogle skimmelsvampe producerer dog potentielt skadelige mykotoxiner for at beskytte sig mod konkurrenter i nærmiljøet. Det gælder blandt andet:

- *Aspergillus versicolor* (der kan forekomme på de fleste materialer, og hyppigst findes i gulvstøv)
- *Chaetomium globosum* (der primært findes på træ- og celluloseholdige materialer)
- *Stachybotrys chartarum* (der især er at finde på meget våde gipsplader)


Udover mykotoxiner producerer skimmelsvamp også såkaldt mikrobielt dannede flygtige organiske forbindelser (mok). Disse forbindelser er så små, at de kan trænge igennem kroppen via huden og lungerne. Det er specifikt disse flygtige forbindelser, som kun hunde kan lugte - de kan ikke opfanges med udstyr. MVOC har i undersøgelser vist at være endnu mere toksisk end traditionelt anset "farlige kemikalier" som eksempelvis formaldehyd, sylen, benzen og toluen. De flygtige forbindelser øgede biomarkører for inflammation inkl. myeloperoxidase, lysozym og esionophil cationic protein, hvilket giver hovedpine, kvalme og slimhindeirritation.

Inflammation i hjernen

Endvidere er mykotoxiner linket til inflammation i hjernen. En nyere undersøgelse har vist, at mennesker, der er ramt af skimmelsvamp, oplever:

- Hjernebetændelse i hippocampus, det område af hjernen, der styrer hukommelse, læring og søvncyklus.
- Nedsat neurogenese eller dannelsen af nye hjerneceller
- Nedsat hukommelse
- Øget følsomhed over for smerter
- Øget angst

Der er i forskningen opstået bred konsensus om, at fugtskadede bygninger bidrager med signifikante belastninger af ens helbred inkl. inflammatorisk, toksisk og immun-undertrykkende. Det er jo så igen tankevækkende hér at være opmærksom på, at det netop ikke her hjælper meget at fokusere på "inflammatorisk kost", såfremt inflammationen skyldes skimmelsvamp f.eks.



Alt for mange af os har en forestilling om, at vores inflammation skyldes, at vi "synder" og spiser en pålægschokolade-mad og derfor død og pine skal finde på alle mulige og umulige alternativer til vores morgenbolle. Det er en rigtig god idé at finde ud af, hvorfor man halter sundhedsmæssigt, inden man begynder panisk at skære alt muligt væk. Når det så er sagt, er det naturligvis en rigtig god idé at spise en kost, der er fuld af regnbuens farver og antioxidant, der støtter op om et sundt helbred og virker antiinflammatorisk samlet set. Husk at for lidt fedt virker

inflammationsfremmende, og det gør for meget fedt også - det samme kan siges om alt andet. Hvis man kun spiser eksempelvis broccoli, så vil kroppen også kunne få inflammatoriske tilstande af det - grundet næringsstofmangel.

Der er også cases, hvor vi grundet hyperfølsomhed og et beskadiget tarmsystem gør bedst i at skære visse svært fordøjelige fødevarer ud i en periode, indtil det underliggende problem er løst. Grovbolden eller det ene stykke kage, vi spiser, er IKKE årsagen til inflammation i kroppen (medmindre vi har cøliaki). Der er en tendens til, at for mange tror, at de får inflammation i kroppen af at spise et stykke kage eller en uskyldig grovbolle. At disse "farlige" fødevarer skal gemmes til særlige lejligheder, og det skaber virkelig et belastet forhold til maden.

Typiske symptomer på skimmelsvamp forgiftning:

- Allergi og hypersensitivitet
- Astma
- Hormon ubalance og fertilitetsproblemer
- Migræne
- Respiratoriske lidelser
- Leverkræft
- Tågehjerne
- Træthed

Der er en lang række af andre lidelser, som skimmelsvamp er linket til i litteraturen, men det er ikke et tilstrækkeligt velundersøgt område med hensyn til nøjagtig indsigt i, at kunne køble graden af skimmel i et hjem, til præcis hvor sundhedsfarligt det er. I Biblen blev man anbefalet at brænde sit hus ned, såfremt der var skimmel. Det anbefaler jeg ikke som det første, men det er værd at tygge på, mens man spiser sin chokolademad.

Hvordan gør vi noget ved skimmelforgiftning?

For det første bør vi undersøge vores hjem og ved mistanke også arbejdsplads eller andre steder, vi opholder os meget. Det er omstændigt, men får vi ikke undersøgt om kilden til skimmelsvamp forgiftning er aktiv, så kommer vi ikke videre. Det er dog muligt at være syg af en tidligere eksponering for skimmelsvamp, da disse kan kolonisere kroppen, og så tager vi dem sådan set "med os" videre i livet. Det er også derfor, det kan blive så uigennemskueligt, hvad der er årsagen til, at vi er blevet syg eller har diverse skavanker. For det første kan det tage år for mange, før de bliver syge af en lav grad af kronisk eksponering, og dvs. de kobler aldrig deres hjem som værende et muligt problemområde.

Skimmelsvamp er særlig problematisk, fordi de producerer disse organiske giftstoffer kaldet mykotoxiner, der kan sætte sig på mitokondrie-DNA og forårsage neurologiske skader. Denne skade bliver kumulativ - fra tidligere og nuværende eksponering.

Jeg ser ofte, at klienter jeg behandler for skimmelsvamp, oplever markant mere energi, og at andre immunlidelser som Lyme bliver ubetydelig efterfølgende. Testet man klienter for Borrelia (bakterien der forårsager Lyme) finder man,



at rigtig mange af os tester positiv - og en rigtig stor del fejler ingenting. Min opfattelse fra egen praksis er, at folk bliver syge med Lyme, såfremt der er andre ting, der i forvejen belaster immunsystemet - og at Lyme i sig selv er overvurderet, men skal ses som en sekundær diagnose.

Igen - test din krop og få svar på, hvad der er af toksin-belastninger til stede, så kan du handle på det, i stedet for gætværk og glutenfri boller.

Jeg anbefaler, at man bruger en skimmelsvamp hund til at undersøge, hvorvidt skimmel er et problem. Hunden har den fordel, at den kan markere med poten præcist, hvor problemet er; og den kan opspore selv skjult skimmelsvamp. Skjult skimmelsvamp er også sundhedsskadeligt, selvom dette som regel aldrig bliver opdaget med almindelige tekniske undersøgelser. Dette skyldes, at skjult skimmelsvamp ikke udsender målbare sporer i lufrummet, hvor der måles for skimmel, men kun udsender volatile olier. Det udstyr der som regel bruges til at undersøge skimmel med kan kun opsnappe sporer i luften - og så kan man altså risikere at få en falsk "alt-er-godt" rapport. Firmaer som bl.a. www.asap.nu tilbyder skimmelhunde-tjek. Derudover er den bedste måde at måle, hvor massivt problemet er en såkaldt ERMI-test (Environmental Relative Moldiness Index) samt en mykotoxin test foretaget via urin for at måle, hvorvidt kroppen er belastet af eksponeringen.

5 ting man skal være opmærksom på, såfremt der findes skimmel i ens hjem:

1. Stofmøbler og tæpper - ved mistanke foretag en tekstil-prøve med din tekniker
2. Bøger eller papirer der lugter muggent skal smides ud
3. Opvarmning-, ventilations- og aircondition-systemer skal undersøges for skimmel
4. Brug ALDRIG klor eller blegemidler til at fjerne skimmelsvamp - det gør dem kun mere aggressive efterfølgende og spreder sporerne, i stedet for at fjerne dem!
5. Tilsæt et par dråber tea tree olie eller æterisk kanel olie, når du vasker tøj for at stoppe skimmelvækst

Hvordan bliver du selv fri for skimmel?

Hvad kan du forvente, når du begynder at afgifte fra skimmel? Hvor lang tid vil det tage?

Det er typisk de spørgsmål, man sidder med. Og her er der ikke ét svar, da det afhænger af hvor lang tid det har været i kroppen, hvor meget biofilm der er dannet og også øvrige forgiftningsproblematikker og næringsstofmangler. En underernæret krop (uanset hvilket vægt den har kan den sagtens være underernæret), kan ikke afgifte ordentligt. Derfor er det vigtigt, at man bliver udredt for, at man kan påbegynde en skræddersyet behandling. Det er for langt de fleste ikke tilstrækkeligt bare at tage nogle produkter, og så færdig.

Det andet man skal notere sig er, at før det bliver bedre, så får man det ofte værre. Når behandlingen angriber skimmelsvampen i din krop, vil skimmelsvampen gengælde ved at frigive toksiner i selvforsvar. De toksiner er mykotoksiner, og de er i høj grad årsagen til de symptomer, vi oplever med skimmelsvamp, da de gør os syge. Jo mere skimmel du har i din krop, desto større mængde giftstoffer frigives. Symptomerne i forbindelse med afgiftning varierer fra person til person, men typisk kan det være hovedpine, træthed, ledsmerter, kvalme, dårlig fordøjelse/ oppustethed, sure opstød og stoppet næse. Bedst er det, såfremt man kan minimere disse symptomer i processen, fordi det er tegn på, at der frigives toksiner hurtigere, end kroppen kan nå at fjerne dem. Det er ikke et mål at have det så slemt som muligt, men det er forventeligt, at det vil være en frem-og-tilbage proces mht. symptomreduktion og symptomopblomstring. Det man gør i praksis er, så at stoppe med de midler, der angriber skimmelsvampen og tager nogle flere bindemidler til at hjælpe kroppen med at få toksinerne ud hurtigere.

Det der adskiller behandling af skimmelsvamp fra eksempelvis behandling af kemikalier, pesticider eller tungmetaller er, at vi har at gøre med en levende organisme, der har dannet biofilm. Biofilmen skal nedbrydes, før man kan komme til at dræbe svampene, fjerne sporerne og dermed hindre den kontinuerlige frigivelse af mykotoxiner. Typisk er der biofilm i næse, lunger og mave-tarmsystem i forbindelse med skimmelsvamp-eksponering - men der kan sagtens være biofilm andre steder i kroppen også. Eksempelvis er inflammation i hjertekarvægge linket til skimmelsvamp eksponering, og i de tilfælde har der givetvis dannet sig biofilm.

Hvad er biofilm?

Mave-tarmsystemet er et ideelt miljø for bakterier, svampe og tilhørende biofilm på grund af dets enorme overfladeareal og konstante tilstrømning af næringsstoffer. Bliver slimhinderne i tarmsystemet beskadiget som hos patienter med IBS (tyktarmsbetændelse) og andre tilstande, skaber dette ligeledes optimale forhold for bakterier at kunne fæstne sig til overfladen og begynde deres biofilmkonstruktion.

Biofilm er stort set umulige at diagnosticere. Afføringsprøver indeholder almindeligvis ikke biofilmbakterier. For at kunne diagnosticere biofilm, skal man på forhånd vide, hvor i kroppen det er og tage en invasiv prøve. Det er også et kæmpe problem, at selvom en kultur måske kommer tilbage negativ, kan mikroberne i en biofilm stadig pumpe toksiner ud, der forårsager sygdom.

I mange tilfælde af antibiotika-resistens er det formentlig også værd at overveje biofilm som årsag. Hvis bakterierne har gemt sig væk i en biofilms-beskyttelsesbobbel, så kan man jo så småt begynde at forstå, hvorfor disse standardbehandlinger ikke virker - fordi biofilmen ikke nedbrydes. Flere og flere undersøgelser viser, hvordan rigtig mange bakterielle og svampinfektioner danner biofilm. Spørgsmålet bør derfor ikke være, om vi skal behandle biofilm - men det er efterhånden klart, at det er et nødvendigt element i ethvert behandlingsprogram, der omhandler bakterielle og/eller svampemæssige udfordringer. Vi er nødt til som første step at nedbryde biofilmen, derefter angribe de patogene bakterier/svampe indeni for så til slut at binde de resterende toksiner.

Effektive enzymer til nedbrydning af biofilm inkluderer proteaser, plasmin, streptokinase, nattokinase og lumbrokinase. Det mucolytiske enzym N-acetylcystein (NAC) er en forløber for glutathion og en antioxidant, og er effektiv til kroniske luftvejsinfektioner og mod biofilm. Lauricidin der findes i kokosolie, hjælper med at hæmme udviklingen af biofilm.

Da skimmelsvamp som ofte har koloniseret kroppen via luftvejene, er det afgørende for en succesfuld behandling, at man først og fremmest får bugt med sporerne og biofilmen i næse og lunger.

Alternativ behandling til psykisk sårbare- Det handler om helheden



Jeg, Manja Jurkowsky, er bl.a. biopat, urte-terapeut, psykoterapeut og akupunktør. Foruden at praktisere i egen klinik ca. 30 år, har jeg som alternativ behandler været ansat i psykiatrien i 13 år, hvor opgaven var at udvikle på RECOVERY, DISCOVERY OG EMPOWERMENT, inden for den holistiske tilgang.

Mit arbejde blev hurtigt populært og værdifuldt blandt borgerne og gav anledning til flere borgmestre besøg, samt undervisning af personale. Min viden og erfaring vil jeg nu give videre som efteruddannelse.

Et sårbart menneske, der har brug for hjælp, er ofte i sit livs værste "stormvejr." Desværre er der rigtig mange mennesker, og kurven er brat stigende, som har mistet sin retning eller står i en så svær livssituation, hvor balancen og livsglæden er væltet. Så de må have hjælp fra psykiatrien, som generelt arbejder ud fra et ensidigt behandlingstilbud som one size, fits all. Resultatet bliver ofte til, at patienten bliver genindlagt og ender som svingdørs patient. Det giver mere end ringe livsbetingelser for den sårbare. I min optik har vi alle ret til at finde

vores indre magt og inspiration til et liv i positiv vækst.

I mit arbejde indenfor psykiatrien, har jeg "tænkt ud af boksen", spurgt ind til og afprøvet forskellige metoder, fordi vi alle har brug for et bærende fundament. Psykisk sårbare har brug for et nyt, som styrker og giver lyst og mod til innovative recovery processer. Det har givet mig stor viden og erfaring med, at alle kan komme sig med den rette livsmedicin. Min erfaring med nedtrapning fra psykopharmaka på en blid og nænsom måde er også erfaringsmæssig rig. Her skal tilføjes, at nedtrapning altid skal ske i samråd med læge eller psykiater.

Min grundholdning er, at alle mennesker skal behandles ens og dermed forskelligt.



Derfor undervises der i et forløb, som kommer hele vejen rundt om et sårbart menneske, Med en holistisk tilgang på naturlig vis lærer kursisten at have fokus på den sårbares perspektiv og ressourcer. Derfor bygger efteruddannelsen på bl.a. ressource- og styrkebaseret coaching, akupunktur, homøopati, ernæring, Cromo terapi m.m.

Jeg har i længere tid arbejdet på tanken om, hvordan jeg kunne give min viden og erfaring videre. Mit arbejde er nu gjort til en 1-årig efteruddannelse, som udbydes til april 2023. Uddannelsen er til dig, som allerede arbejder med eller gerne vil arbejde med recovery, discovery og empowerment.

Alene er jeg en tråd, men sammen er vi et reb, derfor har jeg foruden mig selv, håndplukket 5 dygtige behandlere fra alle

4 verdenshjørner, en professor i psykiatri, en natur og kropsterapeut, en psykolog der også er shaman, en professionel danser og en kendt bokser.

Efteruddannelsen til holistisk recovery terapeut har plads til 9 kursister pr. År.

Læs mere på www.manjas-sundhedsklinik.dk

Bliv holistisk recovery terapeut - Nøglen til et brugbart livsværktøj

Guide til forebyggelse af AMD med kosttilskud

Redigeret af Vera Marcher

Mens jeg sad i venteværelset hos øjnlægen fandt jeg i Øjenforeningens blad Synet nr. 4-2021 en artikel om forebyggelse af AMD – en aggressiv, især aldersrelateret øjensygdom. En større amerikansk undersøgelse kaldet AREDS 1 og 2 har vist, at et dagligt indtag af vitaminerne C og E, mineralerne zink og kobber samt plantepigmenterne lutein og zeaxantin i doser langt over den anbefalede daglige dosis af normale vitaminpiller har en forebyggende effekt på tør intermediær (mellestadie) AMD.

Doseringen kan nedsætte risikoen for at udvikle våd AMD og yderligere synstab,

men den kan ikke genskabe det allerede tabte syn.

Den daglige AREDS2-dosering mod AMD, hvor betakaroten er erstattet med lutein/zeaxantin, er en bestemt sammensætning af antioxidant og mineraler med en forebyggende effekt. Kosttilskuddet omfatter:

500 mg C-vitamin, 268 mg=400 ie E-vitamin, 80 mg zink, 2 mg kobber, 10 mg lutein, 2 mg zeaxantin.

Den forebyggende behandling bør dog kun igangsættes i samråd med øjnlægen.

Kilder

1. Kilder: <http://kortlink.dk/ojenforeningen/2gqqh>
2. Læs mere om AREDS 1 og 2 forskningen på <http://kortlink.dk/2gqqg>

Q10 til vegetarer og veganere:

Den nye generation af plantebaserede kapsler



Endelig kan du få Q10 i 100% plantebaserede Phytocaps, hvor du hverken skal gå på kompromis med indhold eller kapsel.

De nye Phytocaps – kapslerne omkring Q10 Green – er bløde, veganske kapsler, der IKKE indeholder cellulose (også kaldet hydroxypropylmethylcellulose – eller HPMC).

Kapslerne er i stedet baseret på rene – og ofte lokale – grøntsager som majs, kartofler og ærter uden tilsætning af kunstige bindemidler.

Den nye Q10 Green Bio-Quinone har samme indhold som Bio-Quinone Q10 Gold. Det vil sige samme patenterede fremstillingsproces, der sikrer et krystal frit og let optageligt Q10-produkt.

Phytocaps® er udviklet af Pharma Nord – og er en helt ny generation af plantebaserede, bløde kapsler.

 **Pharma Nord**



WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3A

4320 Lejre

Tlf. 3179 7731

Email: LNS@LNS.dk

Indmeldelsesblanket

til medlemskab af LNS (inkl. NaturHelse og LNS nyhedsbreve)

Navn:

Adresse:

Postnr.:

Tlf.:

Mobil:

Evt. kliniknavn:

Evt. klinikadresse:

Evt. web adresse:

E-mail adresse:

Faglige medlemmer:

Klinik kontingent inkl. Koda-Gramex licens:

- Klinik kontingent inkl. kollektiv licens til Koda-Gramex..... 1500 kr.
 Kontingent som skolemedlem, underviser, rådgiver600 kr.
 Kontingent som branche-, erhvervs- og foreningsmedlem600 kr.

Tilvalg af forsikringsordning og/eller Koda-Gramex licens:

Faglige medlemmer af LNS og medlemmer af en brancheforening, der er medlem af LNS kan tilvælge kollektiv erhversansvars-forsikring til 700 kr. og/eller Koda-Gramex licens til 900 kr årligt.

- Jeg tilvælger forsikringsordningen
 Jeg tilvælger Koda-Gramex licens

Personlige medlemmer:

- Personligt medlem (pr. husstand).....200 kr.

Send blanketten til adressen øverst på siden eller indmeld dig online på <https://LNS.dk/kontakt>
Derpå modtager du på mail en betalingsanmodning til brug for din indbetaling og tilmelding til betalingservice.

Få yderligere oplysninger på Lns@Lns.dk eller tlf. 3179 7731.

Underskrift:

Dato:

Tak for din støtte – hjælper du os, hjælper vi dig!

Overvejer du

at blive medlem af LNS?

LNS favner bredt. Vi er paraplyorganisation for alternative behandlere, skoler, foreninger og brugerne. Vi mener, det er en samfundsstyrke, at borgerne selv kan vælge at bruge traditionelle eller alternative behandlingsmetoder. Vi er platform for dialog og udvikling på det naturlige sundhedsområde.

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår; forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul
- Tværfagligt samarbejde og at bidrage til samling af den alternative sundhedssektor
- At være medlemmernes talerør over for politikerne

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent, inkl. NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via SRab, NSK, Brobygninggruppen mfl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik
- Tilvalg af gruppeansvarsforsikring
- Stå med dine data i vores blad
- 15% / 20% rabat ved annoncering i bladet
- Gratis information i bladet og på www.LNS.dk om egne her-og-nu arrangementer
- Være aktiv i et af vore udvalg
- Præsentation af dit materiale på de messer; LNS deltager i i Danmark.
- Fællesstænde i samarbejde med vore medlemsforeninger og terapeuter
- LNS er ISO certificeret, hvilket sikrer, at vore administrative mål og handlingsplaner følges

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS online på www.LNS.dk/kontakt

For yderligere oplysninger ring til tlf. 60 70 48 87 eller mail til Lns@Lns.dk

Vil du give en hånd på en LNS messe så kontakt gerne Moorggan:
moorggan@bevidsthedsmedicin.dk

