

THE NUTRITION CLINIC

By Christina Santini
Clinical Nutritionist
København + Los Angeles



ADVANCED LABORATORY TESTING

DOCTOR-SUPERVISED THERMOGRAPHY

PLANT MEDICINE

CUSTOMIZED NUTRITION

UNDERSTANDING THE ROOT CAUSE OF WHY YOU ARE SICK AND HOW TO GET BETTER, bite by bite.

EARLY DETECTION & PREVENTION + PERFORMANCE & HEALTH OPTIMIZATION + LIVING STRONGER LONGER

Blodprøver du kan få taget gratis (betalt via din SKAT) hos egen læge:

På The Nutrition Clinic beskæftiger vi os med udredning, tidlig risikoopsoring og forebyggelse - test du ikke kan få foretaget og som ej heller er dækket via det offentlige.

Vi anbefaler altid du gør brug af det offentlige inden du kommer ind, såfremt du har en lidelse. Det er kun hos lægen, at du diagnosticeres - og det bør altid være det første man gør ved mistanke om sygdom mm. En række basale blodprøver kan afspejle, om du er syg.

Du kan bede din læge om at tage flg. blodprøve som del af at standard sundhedstjek:

- Fedtsyreprofil
- Homocystein (den mest nøjagtige markør for risiko for perifer neuropati - sygdom i nerverødder - samt hjertekarsygdomme inkl. blodpropper)
- Infektionstal (leukocytter, CRP, differentialetælling)
- Levertal
- Nyretal
- Diabetesttal
- Stofskiftetal
- D-vitamin

Mange oplever at deres standard blodprøver kan være fine på trods af, at de bestemt ikke har det fint - og det er fordi blodet ofte er det sidste sted biokemiske ubalancer viser sig. De ovenstående prøver fortæller heller ikke noget om, hvorfor du er belastet/ dine blodprøver er anormale. Derfor er der brug for yderligere udredning, såfremt vi skal sætte en årsagsrettet indsats sammen. Du er velkommen til at sende resultatet til info@ChristinaSantini.com inden din konsultation.

Bemærk: Har du prøver der er foretaget udenom klinikken eller udenom det offentlige danske sygehusvæsen, som du ønsker jeg skal forholde mig til, pålægges et gebyr på 550 kr. pr. test sæt for ekstra tid der skal sættes af til dette i udarbejdningen af din behandlingsstrategi.

Leder du efter blodprøver for vitaminer og mineraler?

Blodprøver kan ikke give et retvisende billede af kroppens faktiske indhold af vitaminer og mineraler. Det er kun få vitaminer, som kan påvises i blodet (D-vitamin er en undtagelse - og er i øvrigt heller ikke et vitamin, men hormon), og hovedparten af kroppens mineraler er bundet i knogler, tænder og andre organer. Derfor vil en blodprøve med al sandsynlighed kun vise en brøkdel af det reelle niveau af mineraler og vitaminer i kroppen. **Kilde:** Copenhagen Medical (lægecenter)

Vi bruger photospektrometri på The Nutrition Clinic til at måle vitamin, mineraler og tungmetaller i dit væv, da dette anses for den mest nøjagtige måde - og bruges bl.a. af førende klinikken i USA og Schweiz såsom Paracelsus, Acadia, Swiss Mountain Clinic, Dr. Klinghardt m.fl.